

# Buddy voor dominees tegen dubbellevens

Een buddy kan een christelijke leidinggevende in eenzaamheid behoeden voor misstappen. „Je moet relatie boven prestatie stellen.”

door onze redacteur  
Daniël Gillissen

VEENENDAAL - Predikanten, voorgangers en leiders van christelijke organisaties zijn vaak eenzaam, constateert Arie Baak. Daardoor is het gevaar groot dat ze een dubbellevens gaan leiden, zoals de Amerikaan Ted Haggard. Om dat te voorkomen, pleit de voorzitter van de Stichting Gedragscode Leidinggevenden voor een soort verantwoordingsplicht voor christelijke leidinggevenden. De gedragscode is in 2002 door de Evangelische Alliantie ontwikkeld om de betrouwbaarheid van christelijke leiders te vergroten en recht te doen en hulp te verlenen bij machtsmisbruik.

## Vanwaar dit idee?

„Ik zie vrij veel eenzaamheid onder christelijke leidinggevenden. Het gevaar ligt dan op de loer dat ze zich in het verborgene met allerlei verboden zaken gaan bezighouden, waardoor bijvoorbeeld scheefgroei ontstaat op seksueel gebied. Ook kan machtsmisbruik en manipulatie ontstaan. Je krijgt een blinde vlek en hebt niet in de gaten dat je manipuleert. Dan is het goed een soort vriendschap te hebben waarin je een open en eerlijke relatie hebt. Aan zo'n buddy kun je alles vertellen en hij kan je van advies dienen.”

## Wie kan buddy zijn?

„Het moet een integer en toegewijd christen zijn. Niet iemand uit de eigen gemeente of organisatie, want dan zit je te dicht op elkaar. En de ander moet ook een leidinggevende zijn, zodat je elkaar kunt bevragen en een gelijkwaardige relatie krijgt. De vriendschap moet trouwens ook weer niet te diep gaan. De buddy moet van een zekere afstand vragen kunnen stellen.”

*U bent zelf directeur geweest van zendingsorganisatie OZG en nog steeds actief op zendingsgebied en in het pastoraat. Hebt u een buddy?*

„Ja. Wij komen zo'n vier keer per jaar bij elkaar. We gaan dan wandelen of fietsen en spreken uitgebreid met elkaar. Wij stellen elkaar vragen over allerlei terreinen van het leven.”

## Voorkomt zo'n buddy ontsporingen?

„Een waterdichte garantie is er natuurlijk niet. Voorwaarde is toch dat je eerlijk bent. De praktijk leert dat je een dubbellevens lang verborgen kunt houden. Als zo'n verborgen leven bekend wordt, hoor je vaak: 'Ik had ook nooit iemand om tegen te praten' of 'had iemand mij maar iets gevraagd'. Zo'n buddy is hiervoor in elk geval beschikbaar.”

*Predikanten, voorgangers, leiders van christelijke organisaties zijn vaak al drukbezette mensen.*

„Ja, maar toch moeten ze hier absoluut tijd voor maken. Dit soort mensen lopen het gevaar weinig tijd te hebben voor relaties, ook met hun partner, en erg gericht te zijn op prestaties. Maar je moet relatie boven prestatie stellen. De boze probeert ons te isoleren. In isolement ligt zijn kracht. Dan ben je kwetsbaar. Dat zie je al bij de zondeval. Hij richt zich op de persoon. Of een ander Bijbels voorbeeld: David. Hij was alleen doordat hij niet mee ging met het leger. Daardoor zocht hij bewust de verleiding op: hij ging het dak op terwijl hij wist dat het de tijd was dat vrouwen zich op het dak gingen baden.”

*Gaat u zich er sterk voor maken de buddy in de gedragscode voor leidinggevenden op te nemen?*

„Wij hebben er als bestuur al over nagedacht. Een 'plicht' om een buddy aan te stellen, klinkt dan wel heel sterk, maar we zullen het waarschijnlijk wel adviseren. Het is dan aan een kerkenraad of bestuur om erop toe te zien dat er ook een buddy komt.”

ND 23-12-2006